**2025年华强职业技术学校体育特长生招生工作方案**

为建设学校高水平运动队伍，我校2025年面向全市招收运动水平高、有发展潜力的优秀体育特长学生15人。

**一、招生对象**

面向全深圳市2025年初中应届毕业生。

**二、报考条件**

2025年初中应届毕业，特长显著，专项技能突出，身体素质较强，有培养前途的学生。

（一）报考要求：

1.身体健康，无心脏病、哮喘、癫痫病等病史，能适应高强度训练，同时满足对应项目的要求。

2.遵纪守法，品行端正，尊敬师长，作风顽强，上进心强，勤奋好学，有良好的体育精神和团队精神。

（二）具体报名条件及招生人数：

1.择优条件：

（1）获得国家二级（或以上）运动员 ，可优先考虑；

（2）获得省市级中学生各项比赛个人前八名、团体前八名，区级中学生各项比赛个人前六名、团体前三名的队员，可优先考虑；

（3）获省级各项比赛个人前六名、团体前六名，市赛团体前三名、区赛团体第一名的主力运动员，可直接破格录取。

（4）经报名学生初中学校体育教师推荐的校队运动员，虽未能到达以上三项资格要求，但体育单项成绩特别优秀的学生亦可报考。

（5）2025年计划招考的专项是田径、篮球、排球。

**2.各队具体招生人数：**

**本校本次特长生招生主要招收田径队、篮球队、排球队，一共十五人，男女不限，要求报考男子篮球的特长生身高为1.70米以上，各项目根据考试成绩择优录取。**

**三、各项目测试内容与方法**

1.田径：

(1)考试总成绩=专项分x50%+立定三级跳x15%+100米x15%+身体素质x20%

身体素质考核包括：行进间小步跑、行进间高抬腿、后蹬跑、跨步跳。

(2)专项成绩低于60分，不予录取。

2.篮球：

（1）助跑摸高

（2）半场运球展示

（3）一分钟自投自抢

（4）半场一对一

（5）全场五对五

3、排球：

（1）助跑摸高

（2）36米移动

（3）发球技术

（4）垫球技术

（5）传球技术

**说明：**

**1.体育特长生录取条件为有相应证书或其他证明，并测试成绩合格者方可录取。**

**2.学校正式录取前，体育特长生家长或监护人与学校签订相关训练、竞赛的协议。**

**3.各队招生考试项目评分标准组内统一，保证公平公正。**

**4.体育特长生进校后必须服从参加学校组织的训练和比赛安排。**

**2025华强职校自主招生体育特长生考试指引**

**一、自主招生方法**

1.考试时间：5月13日 上午：8:10-13:30

2.面试专项考试场地：

根据各个项目特点场地使用需要，安排对应场地进行考试。

（1）篮球考试场地：

男篮考试场地：靠近升旗台的篮球场为1号考场

女篮考试场地：靠近食堂的篮球场为2号考场

（2）排球考试场地：

学校田径场北弯道处的排球场地是排球考试地点，为3号考场

（3）田径考试场地：

学校田径百米起点处是集合考试地点，整个田径场为5号场地

3.考试方法：

采用验证后登记编号，从小号到大号的顺序进行考试（另，田径项目按照分项顺序进行考试）。考试前考生在形成编号后，去专项指定地点进行签到准备考试。具体内容及评分要求见详细介绍。体育专项考试结束后自行离校官网查询结果。

**二、考试流程**

考生8:10前到校后在礼仪生的引导下拿到体育特长生考试指引，报到后根据指引到指定地点进行综合测评（50分钟，8:30-9:20）。

考生在填表并交相关证件原件和复印件验证，领取号码牌

领取

考生验证后自行进行三十分钟的准备活动，上午9:50统一在学校升旗台前集合讲解考试要求，10:00准时到各专项地点集合检录考试。

考试结束自行离开，关注华强职校官网了解官宣录取情况，公示时间：5月14日 下午5:00

**另附：各专项考试项目与评分标准**

**篮球考试项目与评分标准**：

**一、摸高（20分）**

考试方法

考生助跑起跳摸高，单手触摸电子摸高器或有固定标尺的高物，记录绝对高度。助跑距离和起跳方式不限。每人测试2次，取最好成绩（精确到厘米）。

评分标准





**二、一分钟自投自抢投篮（15分）**

**考试方法:**以篮圈投影下圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时考生在弧线外作跳投，并开始计时；投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续投一分钟。

要求:必须向上起跳投篮，否则不算跳起投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

**评分标准:**

按其1分钟内投中次数计分，满分为10分，详见评分表。 技评：满分为5分，按4级评分，各级分值详见评分表。 优秀：动作连贯，协调，起跳迅速，手法正确。 良好：动作较连贯，协调，起跳较迅速，手法正确。 及格：动作基本连贯，协调，起跳较缓慢，手法基本正确。 不及格；动作不连贯，不协调，起跳缓慢，手法不正确。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 投中 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**三、半场往返运球投篮展示（10分）**

测试方法:由球场右侧边线中点开始，面向篮球以右手运球上篮。球投中篮后，还以右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球投篮一次，再回到原起点。

要求：充分展示体前变向、胯下、背后、转身、等组合运球，上篮时可展示欧洲步、跳步、撤步跳；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中；投篮的手（左手或右手投）不加限制。

（2）评分标准 达标：满分为5分。 技评：满分为5分，

按四级评分，各级分值详见评分表。

优秀：动作正确，协调，熟练，能运用左、右手投篮，投篮一次投中 运球组合娴熟，采用两种以上上篮方式。

良好：动作较正确，熟练，投篮一次投中。

及格：动作基本正确，熟练，身体不够协调 不及格：动作不正确，不熟练，不协调。

**四、半场一对一比赛**（15分）

考试方法:

按篮球比赛规则，在半场内进行一对一比赛，比赛采用六分钟制度，先得四分者胜，比赛犯规与违例不罚球，直接换发球，得分后也需要换发球。

评分标准:

胜方得10分，负方得5分，技评分5分。技评:满分5分。优秀:动作连贯协调，运球娴熟，攻防合理有效，善于应用自身优势。良好:动作连贯协调，运球娴熟，攻防合理。及格:动作基本连贯协调，运球娴熟。

**五、全场（或半场）比赛（40分）**

（1）测验方法 根据考生人数或当地具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的考生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间，要以能够全部观察，了解每个考生的情况而定。

评定的内容有:

① 个人攻击能力:观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

②防守能力:观察个人防守和协同防守和防守能力。

③战术意识；观察全场比赛中攻守转换速度，快攻意识和个人战术行动能力。

（2）评分标准 满分40分。(按4级评分)

优秀：较好地做到以上三项 良好：较好地做到前两项。 及格：三项中有一项稍好者。 不及格：三项皆差者。

**排球考试项目与评分标准：**

**一、助跑摸高：20分**

1. 测验方法：采用二、三步助跑，双脚踏地起跳，用单手摸高，每人做三次，取最高次计算成绩。
2. 评分标准：男生3.10米满分，女生2.70米满分，每少一厘米减0.5分。

**二、36米移动：20分**

1、测验方法：从进攻线出发到中线前进后退两个来回，前进时必须用双手触及中线，后退时必须双脚退过进攻线（手不能触及进攻区地面），接着变侧滑步或交叉步移动两个来回，用单手摸线，然后做钻网跑，用单手摸对区进攻线，折回时用单手触及或超过处发现听不，每人可测两次，记录最好成绩。

2、评分标准：男生11秒，女生12秒5满分，每慢0.1秒减0.4分。

**三、发球技术：20分**

达标：满分15分，每失误一个扣1分。

技评：满分5分，抛球和挥臂正确合理，动作熟练协调，击球部位准确，性能较好。

**四、垫球技术：20分**

1、测验方法：接对方中场抛过来的球，站6号位区域用双手垫球，要求回垫到2、3号位之间，有一定的弧度，距网60----80厘米。

2、评分标准

（1）达标：满分为15分，失误一个扣1分，有垫起但不到位扣0.5分。

（2）技评：满分5分，判断取位好，移动步法正确熟练，动作协调、手型正确、控制球较好，垫球弧度、落点合理。

**五、传球技术：20分**

1、测验方法：站在2、3号位之间，有后场抛球，向4号位传球10次，要求球传到4号区，离网30—60厘米，离边线30—100厘米，有一定的弧度高度，适合于扣球。

2、评分标准

（1）达标：满分为15分，失误一个扣1分。

（2）技评：满分为5分，移动取位及时，人与球的位置合适，传球时全身用力协调，手型正确，出手清晰，控制球能力强，二传的弧度和到位效果好。

**排球附加项：扣球技术10分**

1、测验方法：三号位传球，在四号位扣一般高球，扣10次，扣球要有一定力量。

2、评分标准

（1）达标：满分为5分，失误一个扣0.5分。

（2）技评：满分为5分，助跑起跳动作连贯，步法准确，选位合适，起跳时间适宜，击球点高，挥臂鞭打和手法正确，扣球力量大，受控制球好，失误较少。

**田径考试项目与评分标准：**

**男 子**

|  分 值 | 100米（秒） | 200米（秒） | 400米（秒） | 800米（分、秒） | 1500米（分、秒） | 铅球6kg（米） | **立定三级跳****（米）** | 跳 高（米） | 跳远（米） | 三级跳远（米） | 标枪(600G) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **120** | **11.00** | **23.40** | 53.50 | **2:03.00** | **4:21.00** | **13.60** | **8.80** | **1.93** | 6.30 | **13.60** | **46.00** |
| 115 | 11.10 | 23.60 | 54.00 | 2:04.00 | 4:25.00 | 13.20 | **8.60** | 1.91 | **6.25** | 13.50 | 45.00 |
| 110 | 11.20 | 23.80 | **54.50** | 2:05.00 | 4:28.00 | 12.80 | **8.40** | 1.87 | 6.10 | 13.40 | 44.00 |
| 105 | 11.30 | 24.00 | 55.00 | 2:06.00 | 4:31.00 | 12.40 | **8.20** | 1.85 | 6.00 | 13.30 | 43.00 |
| **100** | **11.40** | **24.20** | **55.00** | **2:07.00** | **4:34.00** | **12.00** | **8.00** | **1.83** | 5.90 | **13.20** | **42.00** |
| 95 | 11.60 | 24.50 | 56.00 | 2:09.00 | 4:37.00 | 11.60 | 7.90 | 1.81 | **5.80** | 13.10 | 41.00 |
| 90 | 11.70 | 24.80 | 56.50 | 2:11.00 | 4:40.00 | 11.20 | 7.80 | 1.79 | 5.70 | 13.00 | 40.00 |
| 85 | 11.80 | 25.10 | **57.00** | 2:13.00 | 4:43.00 | 10.80 | 7.70 | 1.77 | 5.60 | 12.90 | 39.00 |
| **80** | **11.90** | **25.40** | 57.50 | **2:15.00** | **4:46.00** | **10.40** | **7.60** | **1.75** | 5.50 | **12.80** | **38.00** |
| 75 | 12.10 | 25.50 | **58.00** | 2:17.00 | 4:49.00 | 10.00 | 7.50 | 1.73 | **5.45** | 12.70 | 37.00 |
| 70 | 12.20 | 25.80 | **58.50** | 2:19.00 | 4:51.00 | 9.60 | 7.40 | 1.71 | 5.40 | 12.60 | 36.00 |
| 65 | 12.30 | 26.10 | 59.00 | 2:21.50 | 4:54.00 | 9.20 | 7.30 | 1.69 | 5.35 | 12.50 | 35.00 |
| **60** | **12.40** | **26.40** | **59.50** | **2:24.00** | **4:57.00** | **8.80** | **7.20** | **1.67** | **5.30** | **12.40** | **34.00** |

**女 子**：

|  分 值 | 100米（秒） | 200米（秒） | 400米（秒） | 800米（分、秒） | 1500米（分、秒） | 铅球4kg（米） | **立定****三级跳****（米）** | 跳 高（米） | 跳远（米） | 三级跳远（米） | 标枪(600G) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **120** | **12.40** | **25.00** | **61.00** | **2:23.0** | 5:22.00 | **12.00** | **7.50** | **1.56** | **5.40** | **11.00** | **36.00** |
| 115 | 12.50 | 25.50 | 61.50 | 2:24.0 | 5:25.00 | 11.60 | **7.30** | 1.51 | 5.35 | 10.90 | 35.00 |
| 110 | 12.60 | 26.00 | 62.00 | 2:25.0 | 5:28.00 | 11.20 | **7.20** | 1.49 | 5.30 | 10.80 | 34.00 |
| 105 | 12.70 | 26.50 | 62.50 | 2:26.0 | 5:30.00 | 10.80 | **7.10** | 1.47 | 5.25 | 10.70 | 33.00 |
| **100** | **12.80** | **27.00** | **63.00** | **2:27.00** | **5:32.00** | **10.40** | **7.00** | 1.45 | **5.20** | 10.60 | 32.00 |
| 95 | 13.00 | 27.50 | 63.50 | 2:30.00 | 5:34.00 | 10.00 | **6.80** | 1.42 | 5.10 | 10.50 | 31.00 |
| 90 | 13.20 | 28.00 | 64.00 | 2:33.00 | 5:36.00 | 9.60 | **6.60** | 1.39 | 5.00 | 10.40 | 30.00 |
| 85 | 13.40 | 28.50 | 64.50 | 2:36.00 | 5:38.00 | 9.20 | **6.40** | 1.36 | 4.95 | 10.30 | 29.00 |
| 80 | 13.60 | 29.00 | 65.00 | 2:39.00 | 5:40.00 | 9.00 | **6.20** | **1.33** | 4.90 | 10.20 | 28.00 |
| 75 | 13.70 | 29.40 | 65.50 | 2:42.00 | 5:45.00 | 8.90 | **6.00** | 1.30 | 4.80 | 10.10 | 27.00 |
| 70 | 13.80 | 29.80 | 66.00 | 2:45.00 | 5:50.00 | 8.80 | **5.80** | 1.27 | 4.70 | 10.00 | 26.00 |
| 65 | 13.90 | 30.20 | 66.50 | 2:48.00 | 5:55.00 | 8.70 | **5.60** | 1.24 | 4.60 | 9.90 | 25.00 |
| **60** | **14.00** | **30.60** | **67.00** | **2:51.00** | **6:00.00** | **8.60** | **5.40** | **1.21** | **4.50** | **9.80** | **24.00** |

**田径考试评分计算方法：**

**1.考试总成绩=专项分x50%+立定三级跳x15%+100米x15%+身体素质x20%**

身体素质考核包括：行进间小步跑、行进间高抬腿、后蹬跑、跨步跳。

2.专项成绩低于60分，不予录取。

深圳市福田区华强职业技术学校

2025年5月 9日